

Familles Actives News

Bulletin d'informations de l'association F.A.C.S.

DÉCEMBRE / JANVIER / FEVRIER / 2017

n°18

ÉDITO

Le printemps et l'été ont vu se dérouler beaucoup d'animations. Les bénévoles et les salariés se sont mobilisés pour mettre en œuvre des actions favorisant le lien social et la mixité. Des actions ont eu lieu dans 6 quartiers différents de la ville, permettant des relations intergénérationnelles. D'autres actions ont permis de se déplacer sur des sites balnéaires grâce aux Balades du Mardi, aux sorties familiales exceptionnelles sur l'île de Bréhat et à Planète Sauvage près de Nantes. La Rencontre a organisé 2 camps jeunesse, dont 1 en partenariat avec la Maison du Canton de Louigné-du-Désert. Nous avons ouvert l'été avec une fête pour tous et clôt fin août avec un repas partagé et un concert, en partenariat étroit avec le Conseil de Quartier. Bref, nous avons cultivé l'art de la rencontre et du vivre ensemble.

La rentrée a vu, elle, de nouveaux bénévoles s'investir dans les activités et les Echanges de Savoirs, qui ont permis d'étoffer l'offre pour mieux répondre aux demandes et aux attentes des habitants, notamment concernant les accès aux outils numériques.

Notre Conseil d'Administration s'est fortement renouvelé et les postes de Gouvernance ont été réattribués.

Les activités jusqu'à la fin de l'année sont programmées avec des temps forts comme la semaine de la Solidarité Internationale pilotée par la Ville de Fougères.

Nous entamons notre démarche projet pour obtenir un agrément Centre Social auprès de la CAF d'Ille-et-Vilaine jusqu'en 2022.

Le 2 décembre, les bénévoles sont invités à un temps de travail convivial qui lancera la démarche qui nous mènera jusqu'à l'été prochain. Bonne lecture.

Lydie LE LONQUER, Présidente

François Diaz, Directeur

Du nouveau dans les Échanges de Savoirs

Pour 2017-2018 de nouveaux ateliers d'Echanges de Savoirs artistiques sont proposés à nos adhérents :

« **DESSIN** » avec Fabien pour apprendre les bases du dessin réaliste,

« **CHANTER UN PLAISIR** » avec Jean-Pierre pour ne plus avoir honte et prendre du plaisir à chanter, même faux, sous la douche ...

« **TRAITEMENT NUMERIQUE** » avec Jean apprenez à maîtriser vos images en toute simplicité.



Directeurs de publication : Lydie LE LONQUER, Présidente et François DIAZ, Directeur

Rédaction, photos : comité de rédaction

Conception : Familles Actives au Centre Social

Impression sur papier recyclé par nos soins

Centre Social
FOUGERES
FAMILLES ACTIVES au CENTRE SOCIAL



Les cours individuels

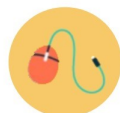
Apprentissage à l'utilisation de l'ordinateur, d'une tablette et d'Internet avec un bénévole en cours individuel.

Cours individuels



L'accès autonome

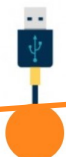
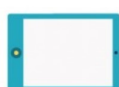
Les vendredis matin et lundis, jeudis après-midi sur réservation et inscription préalable.



Accès autonome



E-démarches



Les E-démarches

Accompagnement aux démarches administratives sur Internet, sur rendez-vous avec un professionnel.

Renseignements et inscription

Familles Actives au Centre Social
1 bd de Groslay 35300 FOUGERES
02 99 94 45 22
accueil@famillesactives.org



Du nouveau aussi chez les bénévoles

Le Conseil d'Administration s'est donc fortement renouvelé au printemps. Isabelle Duclos, Rozenn Maison et Antoine Cognet ont terminé leur mandat. Ils ont été remplacés aussi au Bureau par Michelle Simon comme secrétaire, Brigitte Brizoux, trésorière et Jean-Loup Belliard comme trésorier adjoint. Rémy Rouger Président de FACS depuis 2009 reste administrateur, c'est Lydie Le Lonquer qui a été élue Présidente et Bernard Coudray vice-Président. Bon mandat à tous !

5 nouveaux bénévoles pour les ateliers Echanges de Savoirs : Jean-Yves Brassat reprend l'atelier « Après-midi Jeux » et 4 nouveaux ateliers avec Jean-Pierre Hardy pour « Chanter, un plaisir », « traitement de l'image » avec Jean Brenaut, Lizzie Scutt propose des cours d'anglais pour super débutants et Martine Paillard des cours de français pour les anglophones.

En informatique 2 nouveaux bénévoles ont rejoint les rangs : Christophe Durand et Claudine Drouet. Ils sont 2 nouveaux pour l'apprentissage du français, Christophe Harel et Tahar Ketfi. Elles sont également 2 nouvelles à l'accompagnement scolaire, Chantal Blot et Brigitte Brenaut.

25 nouveaux bénévoles pour le compostage collectif sont venus grossir l'équipe. Pour fédérer ce nouveau noyau nous les avons invités à la réunion de présentation du Centre Social pour les nouveaux bénévoles : 12 ont répondu présent !



Jeu M'Imagine

Un temps fort autour des jeux pour toutes les familles : une vingtaine de séances ont été proposées aux familles adhérentes ou non, pendant les vacances d'octobre, pour jouer avec ses enfants différemment qu'à la maison. Cette année, sur le thème du mouvement, une cinquantaine de familles a participé soit 350 participations.

Pour les 0-4 ans :

2 ateliers mouvements dansés et le spectacle « Chat... pitre » proposés par Claudine du Théâtre de l'Echappée, des comptines en mouvement mises en scènes par Marie-Laure de la médiathèque de Fougères, 1 séance de yoga et 1 atelier motricité animés par Céline et Myriam du multi accueil. Le tout proposé aux enfants accompagnés de leurs parents, et aux « petits lutins » accompagnés des professionnelles du multi accueil.

Pour les 5-12 ans :

Atelier sur tablette tactile autour de jeux de mouvement originaux proposé par Rosine de la médiathèque de Fougères. Découverte des techniques du roller avec Pascal de Roller Breiz animation. Ateliers fabrication de jouets qui bougent (moulins à vent, catapultes, petites voitures à propulsion élastique, ...), séance d'expériences chimiques qui bougent, et découverte des jeux coopératifs (où comment mieux bouger ensemble ?) animés par Cécile et Elodie du secteur enfance familles.

Pour les + de 8 ans :

1 séance sportive de Tchouk ball ados-familles proposé par Olivier de l'espace jeunes la Rencontre et 1 atelier casque de réalité virtuelle : Jeux vidéo sensori-moteurs dans des mondes imaginaires proposés par Fabienne à la médiathèque de Fougères.

Pour toute la famille :

« Faites tout bouger ! » : les familles ont pu venir librement du mardi au vendredi entre 16h et 17h30 dans le hall du Centre Social pour tester sa motricité fine avec des jeux en bois (tirer des ficelles, actionner des ressorts, pour faire rouler des boules et des toupies), observer des illusions d'optiques mouvantes, s'intéresser à l'exposition sur la motricité libre tout en jouant avec son petit dans le coin petite enfance, pédaler sur la machine ludique d'éclairage à énergie humaine fabriquée et animée bénévolement par Joseph, et actionner le manège à propulsion parentale fabriquée par Bob le bricoleur et animé par ... les parents eux-mêmes !

Sortie Parc en folie : au total 42 personnes, 13 familles et 12 jeunes de la Rencontre ont pu bouger dans tous les sens toute la journée sur 8 000 m² de structures gonflables, parcours aventures, jeux en bois, laser-Game, drones, jeux vidéo, ... l'ambiance fut plus que conviviale !



Fête d'Halloween

Un premier évènement sur cette thématique à la maison de quartier, qui a remporté un grand succès ! En partenariat, le Conseil de quartier, le Centre de loisirs et le Centre Social, ont proposé aux enfants et adultes de venir faire la fête déguisés. Le matin, conseil de quartier, Croque loisirs et une vingtaine d'enfants du centre de loisirs se sont retrouvés pour la décoration de la maison de quartier. L'après-midi un atelier maquillage était également proposé avant la chasse aux bonbons. Vers 16h deux danseurs, Elodie et Franco, de la compagnie Engrenages ont envoyé du son Afro funk hip hop pour une Boum endiablée qui a fait danser une soixantaine de personnes de tous les âges. Après une pause goûter nous avons eu droit à un mini spectacle pour clôturer la fête. Au total une centaine de personnes ont participé à cet évènement.



Infos sur la démarche projet

Centre Social, c'est un agrément délivré par la CAF pour 4 ans. La démarche nécessite de l'engagement et de la participation des partenaires, des habitants, des bénévoles et des salariés. Dans un premier temps nous évaluerons le travail sur lequel nous nous sommes engagés. Puis nous effectuerons un nouveau diagnostic social pour enfin proposer un plan d'action renouvelé en concertation avec les acteurs du territoire de Fougères.

Les bénévoles de Familles Actives seront sollicités dès le 2 décembre, les idées de chacun sont les bienvenues pour construire un projet participatif et collaboratif.

En route vers 2022 !



À VOS AGENDAS !!!

Samedi 2/12	Journée d'accueil des bénévoles	DECEMBRE
Lundi 11/12	Autrement Parents et permanence Jonathan Pierres Vivantes	
Jeudi 14/12	Cuisine d'Ici	
Vendredi 15/12	Club Parents « libre expression : venez échanger sur vos questionnements, vos préoccupations. »	
Mardi 19/12	Cuisine autour du monde	
Mercredi 03/12 et 20/12	UFC Que Choisir	
Exposition avec le CCAS du 27/11 au 15/12, visible dans le hall sur nos horaires d'ouverture		
Fermeture du Centre Social du 25/12 au 1er/01 inclus		
Lundi 8/01	Permanence Jonathan Pierres Vivantes	JANVIER
Mercredi 3/01 et 17/01	UFC Que Choisir	
Jeudi ...	Apérozic et vœux pour les bénévoles de FACS	
Vendredi 26/01	Club Parents	
Exposition des services adultes et familles du 02/01 au 26/01		
Mercredi 7/02 et 21/02	UFC Que Choisir	FEVRIER
Lundi 12/02	Permanence Jonathan Pierres Vivantes	
Vendredi 23/02	Club Parents	
Exposition de Oudane du 29/01 au 23/02, visible dans le hall sur nos horaires d'ouverture		
Animations vacances Tangente, Croque-Loisirs et la Rencontre du 26/02 au 9/03		



Vous pouvez nous retrouver
sur notre site Internet
www.famillesactives.org



FAMILLES ACTIVES au CENTRE SOCIAL - 1 bd de Grosly 35300 Fougères
T. 02 99 94 45 22 accueil@famillesactives.org www.famillesactives.org
Prochaine parution n° 19 courant 2018
Journal gratuit édité à 300 exemplaires

