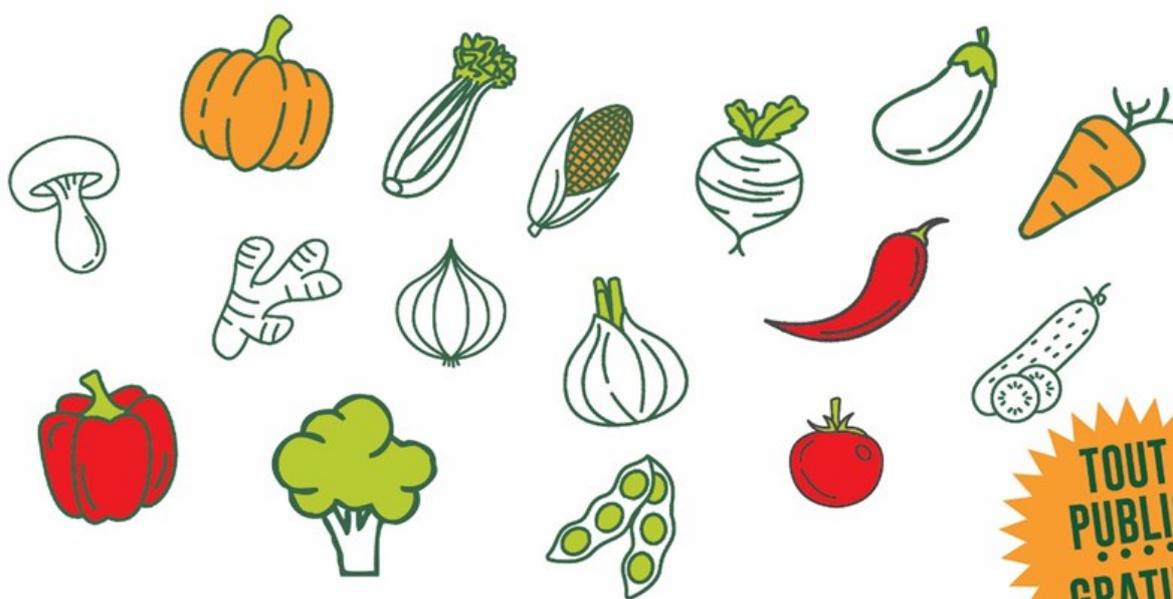


FOUGÈRES

JOURNÉE DES TRANSITIONS ALIMENTAIRES



TOUT
PUBLIC
GRATUIT

programme complet sur www.fougères.fr

SAMEDI 23 OCTOBRE 2021

10H - 18H • LES ATELIERS

cuisine • jardinage • jeux • balades guidées
conférence restauration collective • ciné débats

organisée avec



Une journée pour comprendre et changer son quotidien alimentaire

Pleinement engagée, dans de nombreux domaines, pour la transition écologique, la Ville de Fougères a répondu à l'appel à projet « Mobilisons les Breton.nes pour les transitions » de la Région/ ADEME/ OFB/Agence de l'Eau. Elle a été lauréate d'un programme d'actions porté par l'ensemble des acteurs locaux engagés pour recréer le lien entre l'habitant, le vivant et l'eau source de vie.

C'est dans ce cadre que l'ensemble des partenaires proposent le 23 octobre 2021, aux Ateliers à Fougères la première journée des transitions, le 1er évènement grand public coorganisé par le Réseau d'Education à l'Environnement du Pays de Fougères et la Ville de Fougères – en partenariat avec le pôle ESS et de nombreux acteurs locaux. Cette première édition portera plus spécifiquement sur les *transitions alimentaires* et s'intègre dans le Projet Alimentaire en Pays de Fougères. Les animations se déclineront autour d'ateliers pratiques, ludiques, d'échanges, à l'extérieur et à l'intérieur des Ateliers. Elles proposeront un marché d'idées et d'initiatives pour les transitions, des clés pour se donner les moyens d'agir concrètement... pour petits et grands.

Des « Balades à croquer » :

Départs balades urbaines devant les ateliers rue des frères Deveria :

à 10h et 14h : **La vallée nourricière,**

des cultures partagées à une nature fertile préservée (à pied)

à 14h : **Pédaler et glaner**

du beau verger aux jardins partagés et vivriers (venir avec son vélo !)

Pôle

« **Manger sain,
gaspiller moins** »

(extérieur et cafétéria)

Disco-soupe, cuisiner les invendus

Les aromatiques,

c'est fantastique !

utilisation et conservation

L'étiquetage alimentaire,

vous serez incollable !

Frigo Malin,

la conservation des denrées

C'est tout bon, rien à jeter.

S'organiser en amont pour éviter

le gaspillage alimentaire

Le bar à eau. La seule boisson vitale.

Pôle Jardin

(extérieur)

Caravane Main Verte,

le jardinage au naturel, le compostage, la biodiversité au jardin...

Expositions

Agricultures et biodiversité

Alimentation Ici et Ailleurs

Consommation Responsable...

Des initiatives locales:

Les incroyables Comestibles,

Le compostage collectif...

Trocs de plantes

Cinés-débats

autour de courts-métrages

(salle 2):

- 10h00 14h45** Terres de Sources,
10h20 15h10 Le Paradoxe de la Faim*
10h40 15h30 Micro-trottoir et
« démocratie alimentaire »
11h10 16h00 7 expériences alimentaires
11h30 16h00 Sélection
14h00 The Résilient*

*Festival Alimentaire

Jeux

et expositions

(espace cafétéria)

**Activités pédagogiques et jeux
pour les publics jeunes,
les familles** (éducation à l'environnement) autour de l'alimentation, « des agricultures », de la consommation...

**Exposition : « Hungry Planet »,
photographies de Peter Menzel**

Table ronde / Spectacle (salle conférence)

A 10h30 : Table-ronde

« Mieux manger en restauration collective, c'est possible ?! »

Partager et valoriser des démarches existantes, sensibiliser élus et grand public aux intérêts d'une *alimentation saine et durable en restauration collective*. La *Loi Egalim*...

Interventions : P. RAULT – Adjointe à l'éducation, l'enfance et la petite enfance, Ville de Fougères
E. GUYOMARD – Responsable Restauration Collective, Ville de Fougères
Delphine BEAUCE – Diététicienne, SCIC Nourrir l'Avenir
Ludo JUIGNET – Coordinateur du projet pédagogique Terr'alim pour le REEPF
Marie BEHRA – Chargée de mission Circuits Courts Alimentaires au Pole ESS ...

A 16h30 : Parole aux jeunes,

des saynètes et des contes pour réagir et agir

Des saynètes réalisées et jouées par des élèves de CM de Maen Roch - dans le cadre du programme pédagogique *Terr'Alim* – suivi d'un conte moderne Avec Marie MAISON, conteuse.

Et aussi,

**Alimentation et santé, massages, organisations de Producteurs locaux...
Restauration Food-Truck, AMAP des Portes de Bretagne, Disco Soupe...**

Ensemble des organisateurs de la journée:

Ville de Fougères, REEPF, Familles Actives au Centre Social, Pole ESS EcoSolidaires, Collectivités Eau du Bassin Rennais et Eau du pays de Fougères, SMICTOM, Fougères Agglomération, Lycée JBLT E.Michelet, Incroyables Comestibles, Ecole Anne Boivent Maen Roch, Santé pour Tous, AMAP Portes de Bretagne, Zéro Waste, Miam Nutrition, Collectif Les pieds dans le plat, Ferme de Malagra, Balade des Saveurs Fermières, Calendula, Graines d'Oasis, Jardins de la Pierre qui Flotte, Prends en de la Graine, AgroBio 35, MCE - Maison de la Consommation et de l'Environnement, Food truck C.LOUVEL...

**Le passe sanitaire sera demandé pour accéder aux salles
et animations en intérieur**