

Familles Actives au Centre Social



Présentation de F.A.C.S.



Familles Actives au Centre Social (FACS) est l'association qui gère le projet du Centre Social de Fougères et l'Espace Jeunes La Rencontre.

Cette plaquette a pour objectif de présenter les actions que l'association mène au quotidien dans le cadre de son projet social agréé par la CAF d'Ille et Vilaine en direction des habitants, des familles et des associations du territoire.

Familles Actives gère le Centre Social de Fougères et même si il est implanté sur les quartiers nord, il accueille tous les habitants et ses actions se déplacent dans différents quartiers de la Ville.

Les bénévoles et les professionnels s'emploient à faire du Centre Social un lieu d'animation de la vie sociale, intergénérationnelle et interculturelle où chacun peut trouver les services et les activités de loisirs utiles à sa vie quotidienne. Animation, éducation, culture, écocitoyenneté, lien social et projets citoyens sont mis en oeuvre par l'association en portant les valeurs de respect, de laïcité, de neutralité, de mixité, de solidarité en favorisant l'engagement et le partenariat.

Nous avons en commun le plaisir d'agir ensemble, d'apprendre, de se rencontrer, d'échanger, d'être curieux, de s'épanouir et de décider collectivement pour faire vivre simplement la participation à une société démocratique et vivante.

Nous visons l'accès à tous aux pratiques culturelles et de loisirs en maintenant un objectif d'accessibilité tarifaire grâce aux financeurs que sont principalement la ville de Fougères, la CAF et le Conseil Général d'Ille et Vilaine.

Les pages qui suivent montrent l'étendue de nos actions que nous construisons en cohérence avec les acteurs du territoire pour un quotidien solidaire et citoyen.



Sommaire

Vie associative

Petite enfance

Enfance

Jeunesse

Adultes

Temps forts

Education à l'Environnement

Centre ressources

Structures accueillies

Infos pratiques



Vie associative

Le Centre Social

Le Centre Social est un foyer d'initiatives portées par des habitants associés et appuyés par des professionnels, capable de définir et de mettre en oeuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

Le Centre Social, créé en 1967, est géré par l'association Familles Actives au Centre Social depuis 2003.

Notre association, créée par un collectif d'usagers en 1996, est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux de Bretagne.

nous sommes également présents dans nombres de collectifs et Conseils d'Administration d'association pour mener à bien le projet en cohérence sur le territoire.

Le Conseil d'Administration

L'association Familles Actives au Centre Social est gérée par un Conseil d'Administration :

Lydie LE LONQUER, co-présidence
accompagnée par 11 habitants pour le collège membres adhérents

Collège membres associés

APE 2A
Bébé Boutique
Calendula
Droit de Cité
Zoodo Fougères Ouargaye

Collège membres de droit

Patricia RAULT ville Fougères
Allison DURAND ville Fougères
Christophe HARDY ville Fougères
Isabelle BIARD Département 35
Gilles AUBAUD CAF 35

L'équipe professionnelle

Petite enfance

Myriam MANCEAU
Elodie GAZENGEL
Valérie LABBE
Laureen FOURNIER
Stéphanie LECOMTE
Valérie GRANGER
Catherine ROBIN
Amina LEBON
Maëva en apprentissage

Enfance familles

Cécile LANERES

Jeunesse

Anaëlle PERRIER
Justine MORIN
Benjamin MOURTALLAH

Adultes

Marie FOURMOND
Céline THOMINOT

Education à l'Environnement

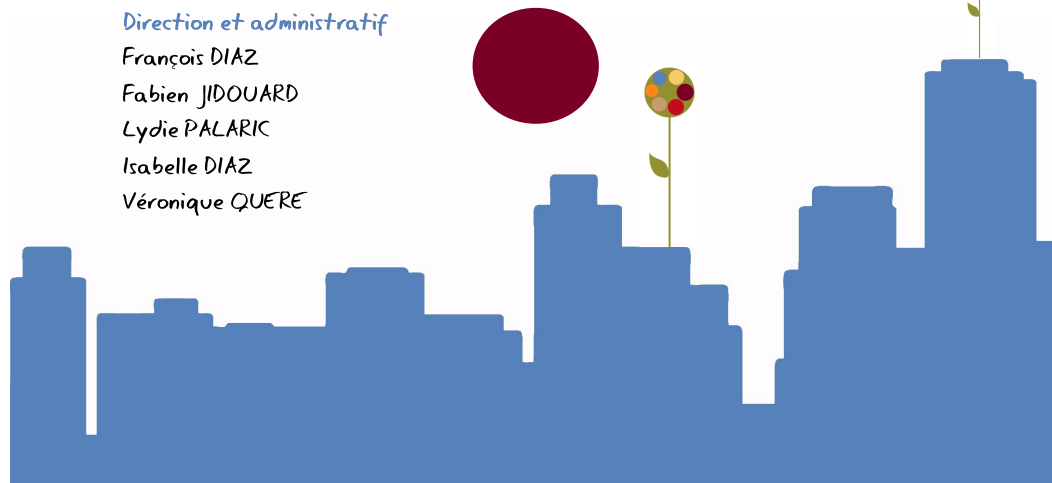
Ludovic JUIGNET
Anthony LEBLANC
Nelly LACLOTTE
Victor MIGNOT

Entretien

Sylvie NOURRY
Employées A.I.P.F.

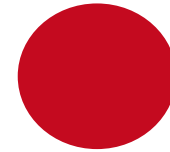
Direction et administratif

François DIAZ
Fabien JIDOUARD
Lydie PALARIC
Isabelle DIAZ
Véronique QUERE



Petite enfance

Crèche Les Petits Lutins



Votre enfant a envi de jouer et d'être avec d'autres enfants ... et/ou vous avez besoin de temps pour vous.

Vous travaillez et vous avez besoin d'un mode de garde.

Une équipe de 10 professionnelles accueille vos enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans dans un cadre sécurisant et adapté. Les séances sont rythmées par des temps de jeu, d'activités, de repos, de partage du repas.

Pendant le temps d'accueil, le personnel apporte les soins nécessaires.

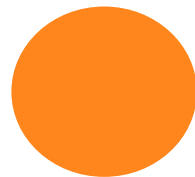
Des conditions favorables sont créées pour répondre à la demande d'autonomie des enfants.

La crèche fournit les couches, les repas ,le goûter de l'après-midi.

Inscription : sur rendez-vous

Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 18h30 pour les accueils réguliers et occasionnels.

Fermetures annuelles : 1 semaine à Noël et 3 semaines début août.



Les Petites Mains



Lieu d'accueil enfants parents.

Lieu d'échange, d'écoute, d'informations, de jeux pour les parents et leurs enfants de 0 à 3 ans et pour les futurs parents.

Le lundi matin de 9 h à 11 h30, anonyme et gratuit.
Eveil musical 1 fois par mois avec Sylvie Fourn.

Fermé pendant les vacances scolaires.
Action en partenariat avec Domicile Action du Pays de Fougères.



Enfance

Accompagnement scolaire

Pour les élèves des écoles primaires de Fougères.

Des animateurs et des bénévoles sont présents pour les enfants afin de les aider dans leurs apprentissages et découvertes culturelles.

CROQUE-LIVRES
les mardis et jeudis de 15 h 30 à 17 h 30
sur les quartiers nord

Tangente

Activités de proximité parents/enfants de 3 à 12 ans.

Accompagnées d'un adulte responsable.

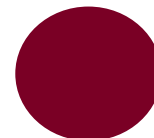
Les mercredis (selon le planning) et vacances scolaires.

Prendre le temps, faire avec son enfant, en famille, une activité choisie, une sortie découverte, des ateliers bricolage, artistiques, de jardinage ... les choix sont faits par les participants.

Croque-Loisirs et Croque-vacances

Activités pour les 5 à 11 ans sans les parents

les mercredis (selon le planning) et vacances scolaires.



Parents

Club Parents

Ouvert à tous les parents d'enfants de la naissance à 12 ans du Pays de Fougères.

Une rencontre par mois sur inscription avec le soutien d'une spécialiste.

Vous vous retrouvez au Centre Social entre parents pour discuter et échanger, en petits groupes, sur des questions liées à la petite enfance et l'enfance. Ce moment se veut bienveillant et sans jugements ; la confidentialité est également de mise.

Autrement Parents

Groupe de parole et de solidarité proposé aux parents, grands-parents ou familles face au handicap de l'enfant. Groupe accompagné par une spécialiste des questions parentales. Un lundi par mois de 13h45 à 15h45.

et aussi ...

Café parents, pour discuter ensemble des activités que l'on pourrait proposer à vos enfants. Des animations régulières pour parents d'ados avec la Rencontre, festival « Jeu m' imagine », ...

anim-familles@famillesactives.org
accueil@famillesactives.org



Jeunesse

Espace Jeunes LA RENCONTRE



page
espace jeunes
La Rencontre

En face du Centre Social, 38 avenue de Normandie.

Espace ouvert à tous les jeunes de 10 à 20 ans pour une cotisation annuelle de 3€/ado.

Animation jeunesse itinérante



Dans les quartiers Sud de la Ville : Bois Guy, Chattière, Ecartelée, Sermandière

Animations quotidiennes dans un véhicule aménagé dédié pour les jeunes de 10 à 18 ans.

Les horaires d'animations *

en période scolaire

le mardi et le jeudi 16h à 18h30

le mercredi 13h30 à 18h30

le vendredi 14h à 18h30 et 20h à 22h

et le samedi 13h30 à 18h

pendant les vacances scolaires

ouvert du lundi au vendredi

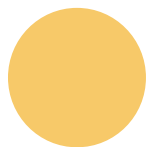
de 13h30 à 18h30 et le mercredi 10h à 12h

le jeudi soir 20h à 22h

* : horaires susceptibles d'être modifiés en fonction des projets

Promeneurs du Net

Présence éducative sur internet, notamment les réseaux sociaux, à destination des jeunes et de leurs familles. Un animateur référent au sein de la structure est disponible pour écouter, échanger, accompagner les adolescents et leurs familles sur différents sujets.



Départs en séjours

En été et parfois au printemps ou en hiver, accompagnement et proposition de départ en vacances et en séjour.

Animations sportives, culturelles et artistiques

Les animateurs et les jeunes proposent régulièrement des activités sportives, culturelles et artistiques avec ou sans intervenants spécialisés.

Animations festives et thématiques

Tout au long de l'année, l'équipe propose des animations et des soirées festives (jeux, théâtre, concert, ...) et thématiques pour les adolescents et/ou leurs parents.

Accompagnement de projets

Les animateurs du service jeunesse peuvent accompagner les jeunes dans la construction de leur projet : départ en vacances en autonomie, accompagnement à la création de Juniors Associations, projet solidaire, organisation de tournoi, ...



38 avenue de Normandie
35300 Fougères

resp-jeunesse@famillesactives.org
anim-jeunessesud@famillesactives.org
anim-jeunesse@famillesactives.org
anim-jeunesse2@famillesactives.org



Adultes

Accueil individuel

Accueil individualisé par une conseillère en Economie Sociale et familiale sur le Budget, l'alimentation et la santé, l'habitat et le logement, sur la vie quotidienne ...

Ateliers Echanges de Savoirs

Les bénévoles ont du talent et le partage !

Activités de loisirs animées par des bénévoles,

- 1 fois par semaine, 1 à 2 fois par mois :
- café anglais ;
 - ateliers dessin et chant, traitement de l'image ;
 - tricot, crochet, broderie, couture ;
 - peinture sur tout support ;
 - gymnastique, relaxation, yoga ;
 - après-midi jeux, balades découverte ;
 - atelier Pignon solidaire réparation de vélos ...

Langue Française

Proposés par des bénévoles, des rencontres destinées aux personnes voulant apprendre les bases du français ou se perfectionner à l'oral et à l'écrit : cours individuels ou collectifs, Blabla Café.

Tic' Clique

Espace Public Numérique : des cours individuels sur les bases de l'informatique et d'Internet, une aide aux démarches administratives, un accès autonome et un atelier collectif Tic'clique.

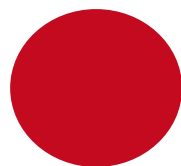


Cuisine du Monde et Cuisine d'Ici

Ateliers cuisine 1 fois par mois (en partenariat avec Coallia et Droit de Cité), pour des adultes français et étrangers habitant Fougères et le Pays de Fougères, qui souhaitent à travers la cuisine, partager un moment convivial.

Avancer dans ses projets

Mise en place d'ateliers, en partenariat avec le CIDFF et Coallia, autour du bien-être et de l'estime de soi, destinés aux femmes fougéraises et du Pays de Fougères.



Caravane à Lancieux

Location pour une famille maximum de 6 personnes d'une caravane sur le terrain municipal de Lancieux, de avril à septembre. Aide au départ en vacances en famille.

Référent violences conjugales

Accompagnements individuels basés sur l'écoute, l'information et l'orientation pour les victimes ou témoins de violences intrafamiliales.
Réseau fougérais "Violences faites aux femmes".

adulttefamille@famillesactives.org
cesf@famillesactives.org



Temps forts

Sorties familles

Des sorties dans l'année culturelles et de loisirs pour toute la famille, choisies par les participants.

Apérozic

Ponctuellement, un concert de 18h à 19h gratuit et ouvert à tous, en partenariat avec le Jazz et la Java. Un moment de détente et de découverte musicale.

Animations de quartier

Plusieurs fois par an nous organisons en partenariat avec les habitants différentes fêtes, plus particulièrement sur le quartier Forairie/Cotterêts : jeux géants, chasse aux œufs, rencontre avec le Père Noël, ...

Printemps des Femmes et des Filles

10 jours d'animations culturelles organisés autour de la journée internationale de la femme : débat, exposition, concert, film, ... proposés par un collectif de partenaires locaux et la Ville de Fougères.

Bourse aux livres

La Médiathèque La Clairière nous met à disposition les livres, revues, cd, ... sortis de leur fond ... Pour une seconde vie, nous les vendons à prix très symboliques, la recette finance un spectacle familial.



Quartiers Nomades

Des animations pour tous les publics tout l'été dans les différents quartiers de Fougères : sorties familles, animations tout public, sorties nature, spectacles, camps, barbecue, ...

Sortons ensemble ... près de chez nous

Osez sortir ... on vous accompagne ! Sorties accompagnées par des bénévoles pour les personnes seules, les familles ou entre amis.

Viens avec nous, ON SORT !

Une fois par semaine, vous choisissez votre sortie dans le programme proposé et nous nous occupons du transport ... pour un public ciblé orienté par Droit de Cité, le CCAS, le CLIC et FACS.



Education à l'Environnement



L'Education à l'Environnement est une approche partagée et globale par ses aspects sociaux, écologiques, économiques et culturels avec les habitants et dans les écoles pour la vie quotidienne : alimentation, énergie, eau, déchets, habitat, jardinage, compostage, commerce équitable, ...

Compostage collectif en habitat groupé

Permettre aux habitants volontaires de composter leurs déchets organiques et de s'impliquer en tant qu'habitants relais/guides composteurs sur leur lieu de vie : sensibilisation, formation, installation et animation ... Plus de 60 sites installés sur le Pays de Fougères en 6 ans avec une quarantaine de bénévoles actifs.



Programmes pédagogiques

Les programmes pédagogiques visent à permettre aux jeunes de comprendre leur environnement proche afin qu'ils en deviennent des acteurs écoresponsables. Destinés aux écoles, collèges, lycées et centres de loisirs du Pays de Fougères.



Jardins partagés

Venez jardiner, passer des moments agréables entre voisins et profitez des fruits et légumes récoltés dans le potager ! Déjà en place sur 2 quartiers de Fougères (Anatole Le Braz et Cotterêts Forêt) Victor est à votre écoute pour d'autres projets ...

Caravane Main Verte

Un camion, un outil d'animation qui part à la rencontre des habitants dans 64 communes du Pays de Fougères pour échanger sur la valorisation des déchets fermentescibles des foyer et sur la réduction des produits, phytosanitaires, pesticides dans les jardins.



Coordination de projets collectifs

Proposition de sensibilisation, de formation, de participation en Education à l'Environnement et Développement Durable pour tous les acteurs du territoire, en veillant à accompagner les habitants dans les initiatives de l'Education à l'Environnement et Développement Durable.

Relais des politiques des collectivités territoriales, lorsque leur démarche s'oriente vers la participation des habitants.



Centre ressources



Accueil et accompagnement des bénévoles

Le bénévole est celui qui s'engage de son plein gré d'une manière désintéressée dans une action organisée par l'association.

En fonction de la disponibilité, des envies, des savoirs, les formes d'engagement sont très diverses :

Bénévole d'activités : Echanges de Savoirs, accompagnement scolaire, Guides Composteurs, apprentissage du français, informatique et Internet, Pignon solidaire ...

Bénévole occasionnel : coup de main et participation active lors d'un événement (fêtes de quartier, Festival Solidaire, Quartiers Nomades ...)

Bénévole membre du CA : participation au fonctionnement et à l'organisation de l'association, il prend part aux décisions et aux orientations politiques.

Nous comptons en 2021 presque 148 bénévoles réguliers ou ponctuels dont 12 inscrits au Conseil d'Administration.

Les bénévoles sont une véritable force vive de notre association.

*Vous avez du temps à consacrer aux autres, un savoir faire,
l'envie de transmettre, d'aider et de vous investir collectivement, venez nous rencontrer pour concrétiser vos envies d'engagement !*



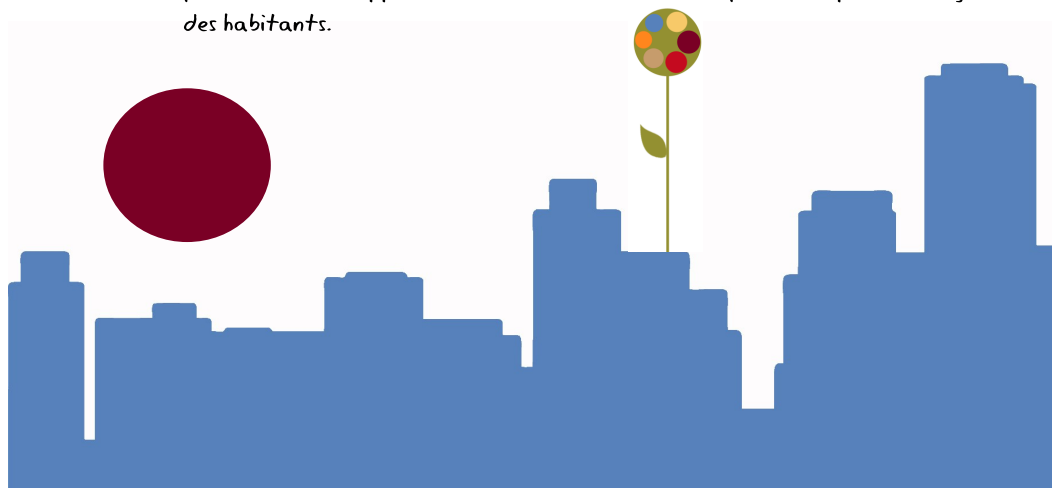


Partenariat et Développement Social Local Durable

En lien étroit avec les acteurs sociaux culturels et sportifs du territoire de Fougères, nous portons un regard partagé pour produire des actions favorisant la promotion sociale, économique et culturelle qui sont réalisées en partenariat.

Nous apportons également à différentes structures du soutien logistique, matériel, humain, organisationnel ou des compétences pour les fêtes de quartier et manifestations favorisant la rencontre, la solidarité et le lien social entre habitants.

Nous sommes également présents dans différents CA et Bureaux associatifs et dans des instances de réflexion et de décisions collectives jouant notre rôle pour favoriser le Développement Social Local Durable en renforçant le pouvoir d'agir des habitants.



Structures accueillies

De façon régulière

La Ludothèque Municipale

les mardis, jeudis et vendredis de 16h30 à 18h (de 15h à 18h pendant les vacances scolaires),
et 2 samedis matins par mois,
le mercredi de 10h à 11h30 et de 15h à 18h (idem pendant les vacances).

Tuteurs familiaux

le 4ème lundi du mois sur rdv pris au 02 23 48 25 55 (UDAF35)

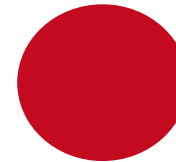
PMI un vendredi matin par mois sur rdv pris au CDAS 02 99 94 58 58

CIDFF BAIE le jeudi de 9h à 16h sur rdv pris au 02 99 30 80 89

Mission Locale du Pays de Fougères tous les mardis (sauf pendant les vacances) de 14h à 17h

Jonathan Pierres Vivantes le 2ème lundi de chaque mois de 17h à 19h

AGIRC ARRCO Espace Emploi les lundis de 9h à 17h sur rdv en individuel ou en groupe

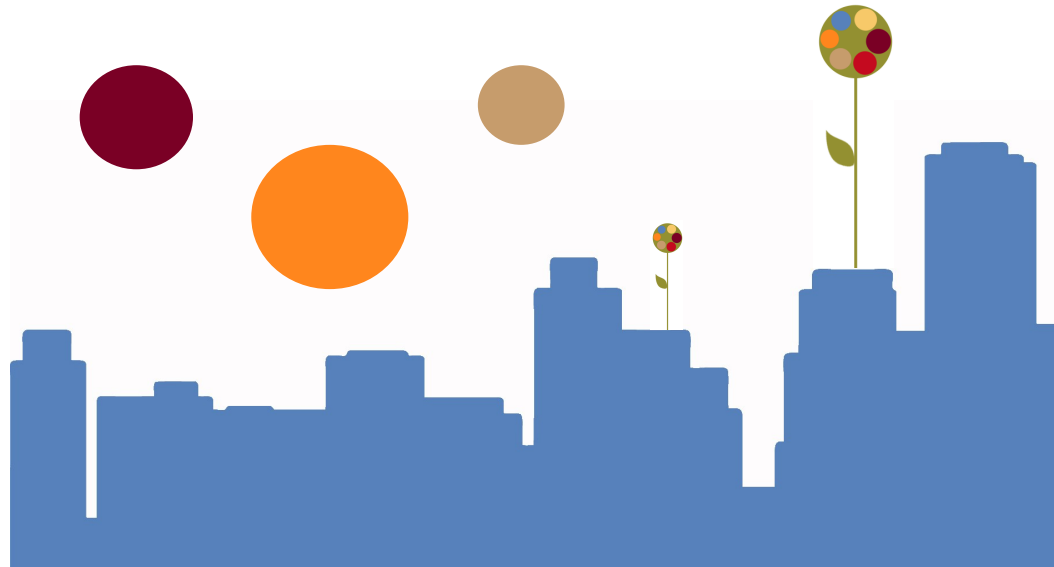


Et aussi

L'AMAP des Portes de Bretagne, association d'habitants pour la vente de paniers de légumes et de fruits en direct des producteurs locaux distribution tous les jeudis de 18h à 19h30 au 26 rue de St Lô, ou encore les Incroyables Comestibles, le SEL, le REEPF, les Fous Gèrent, ...

Et de façon ponctuelle

le CDAS, le CCAS, le SMICTOM, la Maison de la Nutrition, du Diabète et du Risque Cardiovasculaire, l'APASE, l'association Sport Pour Tous et quelques unes des 39 associations adhérentes dont 27 sont accueillies ...



Infos pratiques

N'oubliez pas de visiter régulièrement notre site Internet
www.famillesactives.org
et notre page Facebook « Familles Actives au Centre Social »

Horaires

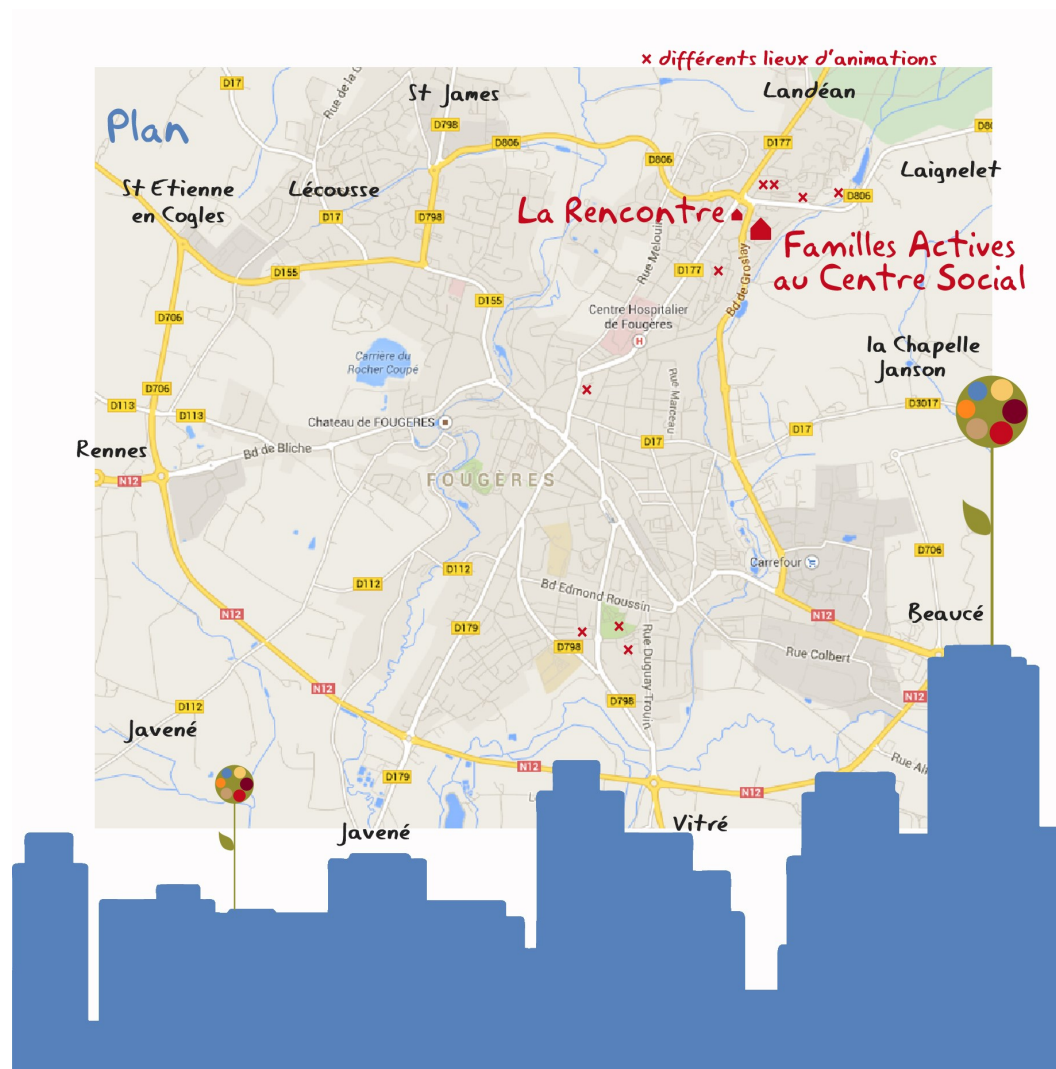
Le Centre Social est ouvert :
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Services

- renseignements sur les services et les activités de FACS
- renseignements sur les permanences accueillies
- photocopies
- possibilité de consulter sur place la presse, revues, ...
- accès informatique gratuit avec l'espace Tlc'Clique/EPN
- relais sacs jaunes SMICTOM et point SURF
- expositions régulières
- ...

Fonctionnement

Le Centre Social est géré par l'association Familles Actives.
Cette dernière fonctionne avec une adhésion familiale annuelle de 5 € (de janvier à décembre)
et une adhésion associative annuelle de 20 €, les activités fonctionnent sur l'année scolaire
(de septembre à juin).
Tous les tarifs des activités, animations et sorties ... sont calculés en fonction de votre revenu
fiscal de référence (derniers avis d'imposition).



Un quotidien solidaire et citoyen

Centre Social
FOUGÈRES
FAMILLES ACTIVES au CENTRE SOCIAL



FAMILLES ACTIVES au CENTRE SOCIAL

1 bd de Groslay 35300 FOUGÈRES

02 99 94 45 22

accueil@famillesactives.org
www.famillesactives.org



Nos actions d'animations sociales sont accompagnées par :

 **Fougères**



 **Ile & Vilaine**
LE DEPARTEMENT